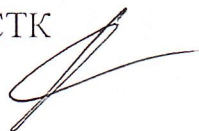


Утверждаю:

Руководитель ШСТК

Серов Р.А.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСТК «Лихвинская аномалия» на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой, спортом и туризмом.
2. Задачи: - формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья; - реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной и туристической направленности; - организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся; - комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам. директора по ВР Хованская Е.В.

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСТК Серов Р.А., члены клуба, дежурные классы.
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за физкультурную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов и помощь в организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСТК Серов Р.А
2. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСТК Серов Р.А., классные руководители 1-11 классов
Составить расписание занятий кружков и секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Хованская Е.В., руководитель ШСТК Серов Р.А.
Организация секций и кружков.		Зам. директора по ВР Хованская Е.В., руководитель ШСТК Серов Р.А, руководители кружков и секции
Подготовка команд классов по видам спорта, проводимым в школе	В течение учебного года	Руководитель ШСТК Серов Р.А., руководители кружков и секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, руководитель ШСТК Серов Р.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных и областных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Воспитатели ГПД, руководитель ШСТК Серов Р.А., члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий в ГПД	Ежедневно	Воспитатели ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Урок безопасности»	Октябрь	Преподаватель-организатор ОБЖ Серов Р.А.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровый образ жизни», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Оформление стендов	В течение учебного года	Руководитель ШСТК Серов Р.А., члены клуба
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	В течение учебного года	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Зам. директора по ВР Хованская Е.В., классные руководители, руководитель ШСТК Серов Р.А., члены клуба.